

# Entrée du menu végétarien pour le collège

Entrée :

1ère : Œuf dur accompagnée de mayonnaise et salade verte.

2 ème : makis avec du riz, algues, avocat, tomates

3 ème : chips de pommes de terre et courgette

4 ème : Asperge et brocolis vinaigrette



# Plat du menu végétarien

- 1<sup>er</sup> plat : lasagnes végétariennes avec des pâtes, tomates, béchamel, viande de soja ou lentille verte en accompagnement de la salade
- 2<sup>ème</sup> : Ratatouille de légumes : courgette, lentille corail, tomate, poids chiche, brocolis et aubergine



# Dessert du menu végétarien

1<sup>er</sup> dessert : Tarte recouverte de rubharbe avec des nectarines au dessus

2ème : pain perdu avec des fraises au dessus et de la chantilly en accompagnement

3<sup>ème</sup> dessert : Salade de fruits : fraise, pommes, nectarines, pêches, jus de citron et morceaux de pamplemousses

