

Gymnastique. Une nouvelle section

Après la section handball, c'est maintenant une section gymnastique qui va être créée au collège Camille-Vallaux, en septembre 2018. Un nouvel emploi du temps qui s'annonce donc chargé pour les jeunes sportives.

Publié le 31 mars 2018



Patrice Prigent, entraîneur à l'AGK (à gauche) et Luc Laurencery (à droite), professeur de sport au collège, sont les référents de la nouvelle section gymnastique du collège Camille-Vallaux.

Fort de son expérience avec sa section handball, le collège Camille-Vallaux va ouvrir, à la rentrée prochaine, une nouvelle section gymnastique. Cette création est le résultat d'une volonté commune de l'AGK (Association gymnique les Kerhorres) et de la structure scolaire. Patrice Prigent, entraîneur à l'AGK, et Luc Laurencery, professeur certifié d'EPS (Éducation physique et sportive), déjà expérimenté avec la section handball collège, lèvent le voile sur cette nouvelle opportunité offerte aux collégiens.

Pouvez-vous nous dire depuis quand ce projet mûri ?

« Cela fait environ trois ans que nous avons ce projet en tête. L'ouverture de cette seconde section sportive au collège Camille Vallaux sera effective à la rentrée de septembre prochain. Elle évoluera dans le cadre de la compétition », raconte Luc Laurencery.

Combien d'élèves pourront en bénéficier ?

« Nous envisageons le recrutement de seize gymnastes, non débutants, pour rejoindre la section gymnastique. De par l'expérience que nous avons, nous savons que la formule est bonne pour concilier scolarité et pratique sportive de performance. Bénéficiant d'horaires aménagés, les élèves peuvent mieux travailler, mieux s'entraîner et ils ressentent moins de fatigue de part leur emploi du temps adapté », continue le professeur.

Justement, comment se déroulera la semaine d'une gymnaste au collège ?

« Ils termineront les cours à 15 h 30, et s'entraîneront dans le cadre du collège jusqu'à 17 h, les lundis et vendredis, puis enchaîneront avec l'entraînement de l'AGK. Bien sûr, les séances ne se cantonnent pas à ces deux journées. Elles se dérouleront avec le club tous les jours, sauf le jeudi et le samedi, en raison des compétitions qui ont lieu ce jour-là. Pour résumer, les gymnastes auront trois objectifs : leur réussite scolaire, les compétitions UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) avec le collège, et celles de la Fédération française de gymnastique avec nous », explique Patrice Prigent. « Une précision importante », nuance Luc Laurencery. « Notre objectif étant de veiller au bien-être des jeunes sportifs, nous travaillerons avec le Centre médico sportif de Brest pour un suivi personnalisé des gymnastes, avec au minimum deux visites médicales obligatoires pendant l'année. Cette nouvelle section offre tous les avantages d'une formation sportive de haut niveau et elle est gratuite, plus la licence avec l'AGK bien sûr ! ».

Contact

Patrice Prigent, entraîneur, agk.club@gmail.com